

中国科技期刊数据库

医药

M E D I C I N E

10
2023



ISSN 1671-5837



9 771671 583239



CS 扫描全能王
3亿人都在用的扫描App



CS 扫描全能王

3亿人都在用的扫描App

主管单位： 科技部西南信息中心

主办单位： 重庆维普资讯有限公司

出版单位： 重庆维普资讯有限公司

总 编： 车东林

电 话： 023-63416211

网 址： <http://www.cqvip.com>

地 址： 重庆市渝北区洪湖西路
18 号上丁企业公园

邮 编： 401121

国际标准连续出版物号： ISSN 1671-5837

国内统一连续出版物号： CN 50-9235/R

法律顾问： 闫 军

本刊声明

本刊版权归重庆维普资讯有限公司所有。作者稿件一经录用,均视为作者同意刊载以及同意在本刊合作的数据库及互联网站传播。如作者不同意文章被收录,请在来稿时向本刊声明。

目 次

CONTENTS

医学论坛

- 口腔综合保健对儿童龋齿产生的影响分析 郭固楠 1
分析拔牙术后异常出血的原因及预防措施
..... 路贵忠 张佳琦 张生彦 杨亚娣 李正平 5
疑难交叉配血原因及处理对策探析 李 琳 9
体位引流联合支气管镜肺泡灌洗治疗肺不张疗效观察
..... 邓瑞杨 邓 丽 陈志红 王 斌 13
MMC 目标管理在糖尿病患者中的应用进展
..... 周雪秋 17
PCMC 联合 Sandwich 教学法在妇产科带教中的应用
..... 符爱珍 麦冰芳 钟思婷 蔡东红 陈滢颖 21
妊娠合并心脏病患者应用心功能分级评估妊娠结局的临床
价值
..... 何蓉梅 25
非洛地平治疗慢性充血性心力衰竭的药学效果研究
..... 王折振 28
DSA 检测青年脑梗死的脑动脉狭窄分布及危险因素的相关性
研究
..... 梁 庆 32
蓝光+茵栀黄口服液治疗新生儿病理性黄疸的临床效果分析
..... 李石铸 36
骨密度测量方法诊断胸腰单椎体新鲜骨质疏松性压缩性骨
折的研究
..... 李通华 李通宪 杨立新 赵瑞豪 赵 鑫 40
探析产后访视及妇女保健在产后康复中的应用
..... 王 岭 43
探讨健康教育在社区糖尿病慢性病防治中的应用
..... 谢 芳 47
妊娠期外阴阴道假丝酵母菌病与胎膜早破及不良妊娠结局
的关系
..... 李玉敏 黄朝辉 孙青云 50
精细化管理在门诊管理中的应用 邱俊思 54

影像与检验

- 高频彩色多普勒超声用于评价甲状腺恶性结节的诊断效果
分析
..... 薛 广 58
心电图左室肥厚对体检人群高血压的效果观察及检出率影
响评价
..... 潘 宝 62
经腹联合经阴道超声在中晚孕期前置胎盘合并胎盘植入诊
断中的应用
..... 韦幸生 66



临床医学

- 湿性再生医疗技术在创伤创面临床治疗中的应用
..... 阿卜杜米吉提·安外尔 70
- 基于预防医学在高血压临床防治方面的应用
..... 王 波 李万民 74
- 右美托咪定应用在子宫下段剖宫产椎管麻醉镇静的临床价值分析
..... 金 峰 朴丽花 78
- 七氟烷在高血压脑出血开颅血肿清除术中降压麻醉的临床效果
..... 施福艳 李 程 82
- 肝动脉化疗栓塞术应用于肝癌中西医结合内科治疗的临床效果分析
..... 马镭俊琪 张成强 赵振新 86
- 抗生素联合氨溴特罗口服溶液治疗小儿肺炎的疗效研究
..... 田彩欣 90
- 经尿道输尿管软镜碎石术对肾结石患者肾功能指标与并发症的影响
..... 韦金吾 93
- 研究卡前列素氨丁三醇(欣母沛)辅助治疗剖宫产产后出血的效果及对氧化应激反应的影响
..... 张瑞芳 97
- 头孢哌酮钠舒巴坦钠联合乳酸左氧氟沙星治疗呼吸道感染性疾病的临床研究
..... 吴彦岭 温 洋 白东玉 101
- 探讨拉贝洛尔治疗妊娠高血压的临床应用价值
..... 黄朝辉 李玉敏 孙青云 105

护理医学

- 分析早期中医护理干预对肛肠手术患者术后并发症的预防及改善
..... 任丽娟 张 芳 陈 丽 邵桂芳 邓红艳 109
- 精细护理对行心血管介入治疗患者病房呼叫率、家属满意度的影响研究
..... 李 敏 113
- 床旁早期专项锻炼结合加速康复外科(ERAS)护理对子宫内腺癌术后患者胃肠功能恢复影响
..... 黄丽华 117
- 膳食护理干预在高血压肾病血液透析患者中的应用效果
..... 戴庆超 121

基于循证构建成人肺癌相关性咳嗽患者的护理干预方案

- 宋 佳 124
- 护理干预预防 ICU 实施 CRRT 患者下肢深静脉血栓形成的价值分析
..... 张春亮 杨旭红 128
- 探讨个性化护理在乙肝肝硬化失代偿期患者中的临床应用价值
..... 谢 冰 132
- 透析管道护理小组用于血液透析护理中的效果
..... 李伟玲 136
- 观察与分析小儿上消化道异物经胃镜取出术的护理方法与应用效果
..... 申莲菊 140
- 手术室细节护理对手术室护理安全的影响探究
..... 田 娟 144
- 优质护理在全科护理的应用 王昆玲 148
- 护理程序对手足外科心理状态及术后疼痛的影响
..... 栾云娜 152
- 叙事护理在慢性乙型肝炎患者中的应用价值
..... 罗彩玉 156
- 风险防范式护理配合风险警示标识用于儿科护理安全管理的效果
..... 崔 敏 姜晓英 160
- 中药湿敷护理对类风湿性关节炎的影响
..... 孟 洁 164
- 综合护理干预对慢性阻塞性肺疾病患者生活质量的影响
..... 李洪燕 168

中医中药·中西医结合

- 中西医结合治疗急性浆液性牙髓炎 102 例
..... 张玉梅 吴建彪 王红梅 纪黎娜 172
- 浅析肠道菌群失调及功能性胃肠病的中医治疗
..... 谈欣一 叶 松 176
- 中药金黄膏涂擦改善静脉炎研究 李丹萍 181
- 两和镇痛饮联合硫糖铝混悬凝胶治疗肝胃不和型消化性溃疡临床疗效观察
..... 张玉娥 王晓斌 沈林艳 葛正息 唐 婷 184

综述

- 隐匿性乳腺癌的研究进展 张 婧 188
- 苓甘五味姜辛汤治疗肺部疾病的研究进展
..... 陈秋屹 宁 辉 192



浅析肠道菌群失调及功能性胃肠病的中医治疗

谈欣一¹ 叶松² (通讯作者)

1. 湖北中医药大学中医临床学院, 湖北 武汉 430065

2. 湖北中医药大学, 湖北 武汉 430061

摘要: 肠道菌群是胃肠道中内环境的主要组成部分, 且目前已经有多项临床研究结果表明肠道菌群失调与多种胃肠道疾病发病相关, 尤其是大部分功能性胃肠病; 而中医治疗对于功能性胃肠病的治疗有着极其重要的地位, 具有见效快、副作用小、易于接受等优势; 该文就近年来国内外关于肠道菌群失调及功能性肠病的中医治疗研究进行总结说明, 为中医临床工作者日后对于肠道菌群失调及功能性胃肠病的治疗及研究方向提供思路。

关键词: 肠道菌群; 菌群失调; 功能性胃肠病; FGIDs; 中医治疗

中图分类号: R57

0 引言

肠道菌群作为胃肠内环境稳定的重要因素之一, 其与胃肠道的正常生理功能息息相关, 有关研究显示, 正常人体内肠道菌群至少包含了 16000~35000 中细菌^[1]; 而肠道菌群失调中包括肠道细菌数目及肠道菌群种类的改变, 根据实验室肠道细菌配结果显示, 肠道中有益菌主要包括乳酸菌、乳酸杆菌、双歧杆菌等^[2], 其在肠道菌群帮助胃肠道内容物的营养代谢吸收、维持肠道免疫屏障以及辅助消化道蠕动排空等方面占主导地位; 这种内环境稳态一旦被打破, 上述正常生理功能都将受到影响, 从而出现一系列的病理表现。

早期因医疗器械条件所限, 肠道菌群失调只能通过对小肠近段内容物抽吸培养方可诊断, 因该方式操作难度大、对实验室设备要求高、诊断花费时间长、混杂因素较多等缺陷而导致无法在临床中进行有效的推广; 近几年因甲烷氢呼气试验的出现, 其操作安全、无创、重复性高、阳性率可靠等优势, 迅速被投入临床使用, 使许多在过去可能会漏诊的患者都能够得到肠道菌群失调的明确诊断, 与其相关研究也因此突飞猛进, 成为了现在消化系统研究的一大热点。

1 肠道菌群失调与功能性肠病的关系

功能性胃肠病 (functional gastrointestinal disorders FGIDs), 又被称作胃肠功能紊乱, 其指临床上缺乏器质性病变, 表现为慢性或反复发作的胃肠道症状的一系列综合症, 根据罗马 IV 标准对于的诊断, 将其分为功能性食管疾病、功能性胃十二指肠疾病、功能

性肠道疾病、功能性腹痛综合征等疾病, 其中常见的病症有功能性消化不良 (functional dyspepsia FD)、肠易激综合 (irritable bowel syndrome IBS)、功能性腹胀 (functional bloating FB) 等; 近几年, 因生活饮食规律的改变及生活工作压力的增大, 功能性胃肠病的发病率呈明显的上升趋势。罕丽芳等^[3]通过流行病学研究分析得出, 我国部分地区 FGIDs 发病率可达到 31.0%~70.0%; 在过去除对症治疗外, 在 FGIDs 的治疗上没有更好的处理手段; 然而随着科学的进步及对胃肠道内环境分析的深入, 越来越多的研究表明功能性胃肠道疾病的发生密切相关, Zhong 等^[4]通过培养胃肠道的菌体种类发现, FD 患者较正常人链球菌数量多, 且出现了一些健康人身上不存在的棒状杆菌和肉杆菌, 说明二者的肠道菌群确实存在显著差异。

另有多项的研究证实, 肠道内微生物的菌群能够通过调节肠道蠕动功能及敏感性、调节肠道屏障的免疫应答以及下丘脑-垂体-肾上腺轴功能等而影响正常的肠道功能。并且多项粪菌培养结果也已证实, IBS 患者肠道内存在微生物种类的减少以及菌群的比例失调^[5]。综上所述, 现研究已经证实肠道菌群通过多种机制参与 FGIDs 的病理过程, 为 FGIDs 的重要发病原因^[6], 调节肠道菌群有望成为治疗 FGIDs 的新突破口, 肠道菌群对胃肠道功能产生影响的生理机制研究也将有助于进一步了解胃肠道疾病的发病机制, 并更好的指导相关药物的开发方向及 FGIDs 的临床治疗。

2 功能性胃肠病的西医治疗

现代医学对于肠道菌群失调及功能性胃肠病的治



疗方案,主张以生活管理、药物治疗、心理辅导等,其中主要内容有:

①对可能诱发该病的不良反应加以控制。对患者日常的饮食习惯、生活作息、职业兴趣等方面全面了解并加以分析,评估可能导致肠道菌群失调及胃肠功能紊乱的原因并指导病人对自身适当做出调整。

②药物对症治疗。在筛查诱因后,若患者自身有明显症状,应当直接运用药物对症治疗,临床中比较运用比较广泛的药物有促胃肠道动力剂(吗丁啉、莫沙比利、5-HT₃受体拮抗剂等)、内脏感觉调节剂(阿片受体激动剂、5-羟色胺类制剂)、肠道粘膜保护剂(蒙脱石散、黄连素等)、通便剂(开塞露、番泻叶等)。合理的选择和使用相应药物控制症状,最终目的是提高患者的生活质量。值得一提的是随着肠道菌群失调在胃肠功能紊乱中的作用逐渐被医学界所认可^[7],现临床常常以西药及益生菌配伍使用,从而提高疗效和缩短病程时间,减少患者的医疗开支。

③其他治疗方式。除传统药物治疗外,还可以进行心理辅导、行为疗法、清洁灌肠等方式缓解症状,近年来随着作为神经系统与消化道相连接与双向调节的重要通路“脑-肠轴”被发现,焦虑、恐惧等不良情绪被认为可能是引起胃肠道功能失调的原因之一,临床研究也证明^[8],对于难治性FD,运用低剂量抗焦虑药物治疗可能有效,然而三环类抗抑郁药有着胃肠道粘膜刺激性、药物依赖性所致的药物滥用及用药期间可能产生轻生倾向的一系列副作用的限制,且这种情况在低剂量状态下仍然存在^[9],因此对于FGIDs治疗是否使用抗焦虑药物目前仍未有共识;还有学者^[10]提出通过经颅磁刺激治疗功能性胃肠病,然而临床可行性较低,该治疗方法的疗效及安全性都需要更多研究数据进一步支持。

3 肠道菌群失调及功能性胃肠病的中医认识和治疗

随着肠道菌群失调与功能性胃肠病的紧密联系被证实及甲烷氢呼气试验的普及,现如今对肠道菌群失调引起的FGIDs越来越得到医学界的关注。现代医学通过调节胃肠道功能及维持胃肠道菌群稳定等手段,可以使患者症状得到明显好转,但仍有部分患者的症状控制效果不佳;另有一项流行病学^[11]显示,目前FGIDs对现代医疗负担及患者生存质量都有显著影响,

因为部分地区经济条件水平相对落后,较长的用药疗程所带来的经济负担会导致患者生活质量的下降^[12],部分患者恐惧长期用药所带来的毒副作用而中断用药。因此寻找一种经济上相对可行、毒副作用小、易于接受的治疗方案在十分必要。而中医药治疗在改善胃肠功能紊乱及肠道菌群失调上有着明显的优势。

3.1 肠道菌群失调及功能性胃肠病的中医辨证特点及相关性

从中医角度分析,临床将肠道菌群失调及FGIDs归属于“泄泻病”、“便秘病”、“腹胀满病”等范畴,虽然二者在临床中表现的症状复杂且多变,但总以脾胃虚弱及肝郁脾虚为辨证要点。《素问·脏气法时论》中提及:“脾病者,虚则腹满肠鸣,飧泄,食不化。”盖脾胃为后天之本、水谷之海,人所食水谷精微之运化输布全赖以中焦气机通畅及脾胃升降清浊功能协调,若脾胃虚弱,无论运化水谷,中焦气机不畅则发为腹胀;清浊不分,完谷不化,下注则为飧泄;胃气不降,腑气不通,故见便秘。《金匱要略》中开篇也阐述“见肝之病,知肝传脾,当先实脾。”表明脾土与肝木在病理上息息相关,若因情志不遂等原因导致肝脏失其调达,横逆犯胃,影响中焦脾土,发为肝郁脾虚,导致脾胃正常生理功能失常。刘汶^[13]等人通过分析总结1000例FD门诊患者,发现其症型可分为肝郁气滞、肝气犯胃、脾胃虚弱、湿热滞胃4种症型,其中以肝气犯胃与脾胃虚弱最为常见;聂兰^[14]等人通过问卷调查数据挖掘分析,总结出功能性肠病分为脾气亏虚、肝郁脾虚、脾胃湿热、肠道气滞四个分型;其中病理重要矛盾为脾胃虚弱、肝郁脾虚、肝郁气滞。谢翠燕^[15]等分析96例肠道菌群失调患者,总结分析得出6种常见中医证型,包括肝郁脾虚证、脾虚湿困证、湿热蕴结证、肝肾阴虚证、脾肾阳虚证以及瘀血阻络证,其中脾虚湿困证最常见。综上所述,可知肠道菌群失调及FGIDs的中医辨证分型,与传统理念中“以脾胃虚弱及肝郁脾虚为辨证要点”的观点相吻合。

3.2 中医内治法治疗肠道菌群失调及FGIDs的用药特点

根据上文所阐述的内容,肠道菌群失调及FGIDs的中医治疗应当着眼于“脾胃虚弱”及“肝郁脾虚”两个方面,分别采用健脾益气、健脾祛湿、疏肝健脾、疏肝解郁、疏肝行气等治疗方法,国家中医药管理局带头人



唐旭东教授^[14]认为 FGIDs 多病程日久, 久病稽留则伤正而致脾胃虚弱, 其运化水湿、水谷之职失常, 常兼湿邪、湿热、食积等病理产物, 故方用六君子汤化裁, 佐以祛湿、清热、消食之法。马祥雪^[17]等通过对近年中医方剂调节肠道菌群现况进行分析, 证实健脾中药复方有助于调节肠道菌群, 维持肠道微生态的平衡。杨一点^[18]等人通过研究 2007—2016 年间共 318 篇文献里涉及的 202 首方剂, 分析得出使用频率最高的药物为理气药、补气药、消食药、化湿药、清热药, 使用频率在前 10 位的药物分别为甘草、白术、茯苓、柴胡、半夏、陈皮、枳壳、党参、白芍、厚朴。安婉丽^[19]等基于中医传承辅助系统软件, 分析和总结 1995—2016 年中医药治疗肠道菌群失调症的用药规律, 发现临床上治疗肠道菌群失调症常用方剂为参苓白术散、补中益气汤, 但同时又参以理气疏肝之药物。

3.3 针灸疗法治疗肠道菌群失调及 FGIDs

《丹溪心法》曾提及“有诸内者, 必形诸外。”, 内外同治是中医整体观念的重要组成部分, 而针灸, 作为一种通过疏通经络, 调理脏腑, 调畅气机, 恢复人体稳态的中医外治法, 在治疗 FGIDs 方面可获得较显著的效果, 同西医治疗相比较, 有着适用性更广、远期治疗效果更好、复发率更低, 不良反应更少等优势^[20]。而随着“针灸可作为一种特殊的微生态调节剂”^[21]的观点被提出, 越来越多研究证实针灸可能通过调节肠道菌群而实现治疗效果; 王茜^[22]等人选取以双侧天枢、足三里为主治疗肠易激综合征患者 56 例, 在总有效率达 89.29% 的基础上, 发现患者肠道中双歧杆菌、乳酸杆菌数量及双歧杆菌/大肠杆菌比值升高, 大肠杆菌数量下降。Xiaomei Wang^[23]等人通过艾灸肠易激综合征大鼠天枢、上巨虚穴后发现, 大鼠肠道中健康结肠相关的双歧杆菌和乳酸菌显著升高; 吴小丽^[24]等人通过对现有研究进行总结, 认为针灸调节肠道菌群治疗可能 FGIDs, 可能是通过 Toll 样受体 (TLR)/髓样分化因子 88 (MyD88)/核转录因子- κ B (NF- κ B) 信号通路、磷脂酰肌醇 3-激酶 (PI3K)/蛋白激酶 B (AKT) 信号通路、菌群-肠-脑轴的下行通路等途径发挥作用。

4 思考与展望

目前多数临床研究已经表明, 中医内治法及中医外治中的针灸疗法在治疗肠道菌群失调以及 FGIDs 方面均具有一定疗效, 并在一定程度上缩短治疗疗程、减

少复发率, 从而节省医疗开支。其中对于中药治疗难治性 FGIDs 的疗效, 已经引起了国内外的广泛认可; 因此在该领域发展以“辨证论治”理论为基础的中医特色治疗, 前景可期。然而目前对于中医治疗肠道菌群失调及 FGIDs, 仍然存在着一些问题:

①无论是中医还是现代医学, 目前均以患者治疗前后症状评分作为是否有效的衡量标准, 然而症状作为患者的主观感受, 容易受到主观感受的影响, 是最终结论的可信度受到影响; 而甲烷氢呼气试验作为判断肠道菌群失调的唯一客观指标, 也缺乏其他客观指标佐证。

②目前对于肠道菌群失调及 FGIDs 的中医治疗有着较为统一的认识, 但若单单只着眼于“脾胃虚弱”及“肝郁脾虚”两个方面, 临床中却不注重对于各种兼症的伴随治疗, 不仅会让用药疗效大打折扣, 也会失去中医“辨证论治”的特性。

③中医药治疗肠道菌群失调及 FGIDs 方面的疗效指标以及安全性指标均不够统一, 目前疗效指标主要集中在症状评分的变化程度、镇痛持续的时间、远期疗效及复发率等等, 安全性指标主要集中在药物不良反应的发生率及患者生活质量的改善, 目前仍缺乏横向对比的量化指标。

④目前中医外治法中除针灸疗效有较多临床数据支持外, 其余如中药足浴、艾灸、中药灌肠等特色外治法虽也有部分临床研究证明有效, 但受限于研究条件而导致证据级别低、受试者人群较少, 其部分结论可能不适用于一般人群, 故难以受到广泛认可。

针对以上现状, 笔者针对肠道菌群失调及功能性胃肠病的中医治疗提出以下观点:

(1) 将可以判断肠道菌群失调的甲烷氢呼气结果纳入衡量治疗效果的指标。

目前已经有多项实验室研究证实 FGIDs 的发生发展与肠道菌群失调密切相关; 许多临床试验也发现中医治疗 FGIDs 的机制极有可能是调节肠道菌群及维持肠道内环境稳态。但目前针对肠道菌群失调及 FGIDs 的相关性, 目前还仅仅停留在实验室阶段, 大部分临床观察均未将甲烷氢呼气试验结果纳入衡量标准, 这也给进一步证实 FGIDs 与肠道菌群失调之间关系的临床数据挖掘造成了一定的困难; 将该试验结果纳入衡量指标不仅有助于证实肠道菌群失调以及 FGIDs 间的联系, 同时还能进一步证实中医在治疗 FGIDs 上的有效性及



科学性。

(2) 临床中注重将疾病与证型结合。

中医观点中认为,肠道菌群失调及 FGIDs 的中医治疗应当着眼于“脾胃虚弱”及“肝郁脾虚”两个方面进行论治,但因为主要的临床表现不同、年龄体质上的差异、病程的长短,导致引起不同的症候表现,使临床的证型纷繁复杂。更有因久服西药导致的恶心、呕吐、乏力等副反应及因疾病长期反复治疗而导致的焦虑、抑郁等情况;因此,在中医辨证论治过程中,虽总以“调理中焦”为治疗原则,但切忌思维固化,应注重将疾病与证型结合,发挥中医“个体化”的特色治疗优势,从而取得更好的临床疗效。

(3) 开展高水平的临床研究工作。

目前有诸多临床研究证明中医药治疗肠道菌群失调及 FGIDs 的效果,但这些研究或为个人临床报道,或样本量小,亦或设计不够严谨,存在诸多问题,导致证据级别不够,研究结果缺乏说服力,不易令人信服。因此需要设计严谨的大样本、多中心、随机对照临床研究,提高证据水准。此外,随着中医循证医学的发展,高质量的文献研究也势在必行,通过文献研究,总结证型特征、用药规律,让更加科学的数据指导临床实践。如今,中医的真实世界研究如火如荼,此类研究契合中医辨证论治的特点,利用日常医疗实践过程中所产生的信息开展研究活动,能充分体现中医药的特色,开展中医治疗肠道菌群失调及功能性胃肠病的真实世界研究切实可行。相信随着高水平研究的开展,会有可以证明中医药治疗肠道菌群失调以及 FGIDs 的效果的高级别证据不断涌现。

参考文献

- [1]Balfour Sartor. Microbial Influences in Inflammatory Bowel Diseases[J]. Gastroenterology, 2008,134(2):45.
- [2]Zhao Yu,Ye Mingqiang,Chao Qiangguo,et al.Simultaneous detection of multifood-borne pathogenic bacteria based on functionalized quantum dots coupled with immunomagnetic separation in food samples[J]. Journal of agricultural and food chemistry,2009,57(2):154-160.
- [3]罕丽芳.浅谈功能性胃肠病流行病学及其相关因素调查研究[J]. 心血管病防治知识(学术版),2016(02):146-148.
- [4]Zhong Laurie,Shanahan Erin R,Raj Ashok,et al. Dyspepsia and the microbiome: time to focus on the small intestine[J]. Gut,2017,66(6):23-26.
- [5]何佳霖,周桂荣,李欣欣,等.肠道菌群与肠易激综合征相关研究进展[J]. 中国微生态学杂志,2020,32(1):117-124.
- [6]唐强,曹海龙,王邦茂.肠道菌群:功能性胃肠病的防治新靶点[J]. 中国实用内科杂志,2020,40(2):111-114.
- [7]周丽,徐派的,张红星.肠道菌群与常见功能性胃肠病相关性的研究进展[J]. 华中科技大学学报(医学版),2020,49(6):756-760.
- [8]吴美玲,罗旭飞,马光晔,等.阿米替林治疗功能性消化不良的 meta 分析[J]. 中国现代应用药学,2020,37(2):221-229.
- [9]Holly V Coe,Irene S Hong. Safety of Low Doses of Quetiapine When Used for Insomnia[J]. Annals of Pharmacotherapy,2012,46(5):12-16.
- [10]韩鹏飞,孙莉,陈长浩.重复经颅磁刺激联合帕罗西汀治疗女性抑郁症伴功能性胃肠病的疗效及安全性评价[J]. 中南医学科学杂志,2021,49(2):173-177.
- [11]Chuah KeeHuat,Beh KengHau,Mahamad Rappek Nurul Azmi,et al. The epidemiology and quality of life of functional gastrointestinal disorders according to Rome III vs Rome IV criteria: A cross-sectional study in primary care[J]. Journal of Digestive Diseases,2021,22(3):88-92.
- [12]Mahadeva Sanjiv,Yadav Hematram,Everett Simon M,et al. Economic impact of dyspepsia in rural and urban malaysia: a population-based study[J]. Journal of neurogastroenterology and motility,2012,18(1):54-62.
- [13]刘汶,范萌,王仲霞,等.功能性消化不良中医辨证与西医分型的调查分析[J]. 北京中医药,2008(10):764-765.
- [14]聂兰,胡运莲.基于罗马IV标准的功能性肠病中医证型分布规律研究[C]. 河南:第三十届全国中西医结合消化系统疾病学术会议,2018.



- [15] 谢翠燕. 肝硬化合并肠道菌群失调的致病因素分析及常见中医证型分布[D]. 武汉: 湖北中医药大学, 2019.
- [16] 王捷虹, 靳光荣, 卞立群, 等. 唐旭东教授对功能性胃肠病症状重叠现象的学术观点及其中医治疗经验[J]. 四川中医, 2016, 34(03): 8-9.
- [17] 马祥雪, 王风云, 符竣杰, 等. 基于肠道菌群的中医健脾方剂作用机制的研究现状与思考[J]. 中国实验方剂学杂志, 2017, 23(5): 210-215.
- [18] 杨一点, 杜宏波. 功能性消化不良的中医用药规律及证素分布文献研究[J]. 现代中医临床, 2018, 25(5): 26-30.
- [19] 安婉丽, 李雪丽, 孔冉, 等. 中医药治疗肠道菌群失调症的方剂用药规律分析[J]. 中国实验方剂学杂志, 2018, 24(12): 210-215.
- [20] 郑雅玲, 金荣疆, 黄依杰, 等. 基于“脾胃”学说探讨针灸调节肠道菌群的研究概述[J]. 世界科学技术-中医药现代化, 2020, 22(3): 793-798.
- [21] 李华岳, 马昕宇. 针灸治疗胃肠动力障碍性疾病的安全性分析[J]. 中国中医药现代远程教育, 2017, 15(23): 115-117.
- [22] 王曾, 陈侃俊, 余安胜. 针灸治疗肝郁脾虚型肠易激综合征疗效及机制探讨[J]. 中国中西医结合消化杂志, 2019, 27(7): 520-524.
- [23] Xiao-Mei Wang, Yuan Lu, Lu-Yi Wu, Shu-Guang Yu, et al. Moxibustion inhibits interleukin-12 and tumor necrosis factor alpha and modulates intestinal flora in rat with ulcerative colitis [J]. World Journal of Gastroenterology, 2012, 18(46): 6819-6828.
- [24] 吴小丽, 黄光瑞, 李晓璐, 等. 针灸调节肠道菌群研究进展[J]. 上海中医药大学学报, 2021, 35(02): 103-108.
- 作者简介: 谈欣一(1998—), 男, 汉族, 湖北武汉人, 硕士研究生, 研究方向为中医内科学防治脾胃病; 通讯作者: 叶松(1962—), 男, 汉族, 湖北武汉人, 硕士研究生, 湖北省中医院教授、主任医师, 硕士、博士研究生导师, 研究方向为中医药防治脾胃病的研究。
- 基金项目: 叶松全国名老中医药专家传承工作室中医传承项目。

