

S H I Z H E N

G U O Y I

G U O Y A O

ISSN 1008-0805

CN42-1436 / R

时珍国医国药

中文核心期刊

中国科学引文数据库 (CSCD) 来源期刊

中华中医药学会T2级中医药科技期刊

美国《化学文摘》统计源期刊

中华中医药学会系列期刊

时珍国医国药

二〇二五年

第三十六卷

第三期

ISSN 1008-0805



9 771008 080257



03>

JOURNAL OF
LI-SHIZHEN
TRADITIONAL
CHINESE
MEDICINE

2025

第36卷

03

总第358期

《时珍国医国药》杂志第四届编委会

顾问

肖培根 张伯礼 王 琦 仝小林 陈士林
朱立国 梅国强 孙国杰 陈立典 吕文亮

名誉主编

张伯礼 王 琦

主 编

胡镜清

副主编

刘松林 张卫东 刘清泉 叶 阳 唐旭东 梅全喜 黄廷荣

编 委 (以姓氏笔画为序)

于文涛	王 平	巴元明	王 剑	王传池	王拥军	王彦春	开国银
方邦江	方 朝 义	尹天雷	孔明望	邓 悦	卢红蓉	叶财德	付长庚
冯 利	布仁巴图	冯全生	朱明军	乔 铁	华 桦	刘元标	刘 佳
刘存志	刘 爱 军	刘彩刚	刘良倚	江丽杰	安冬青	许伟明	孙晓波
孙晓敏	杜 庆 锋	杜彦侠	李 平	李亚平	李 杰	李灿东	李建生
李晓东	李 海 燕	李清安	李 俊	李 彬	李振彬	杨洪军	杨晓航
杨 燕	杨 国 旺	杨 涛	肖小河	肖军平	肖 炜	吴志生	吴和珍
吴建浓	吴 朦	吴星伟	何 伟	何 强	佟 旭	宋恩峰	张文顺
张光霁	张 忠 德	张学武	张洪春	张 哲	张 晗	张学智	张红星
陈万生	陈 孝 银	陈 彦	陈家旭	陈 新	陈永君	苗明三	范 恒
罗向霞	林 兴 栋	郑志坚	周建国	柏 冬	段 飞	段金威	姜 岑
姚 春	郝 晓 宁	高 颖	郭 姣	柴可群	陶 静	贾立群	晋献春
黄宇虹	黄 欲 晓	梅之南	曹 鹏	章顺楠	商洪才	梁丽喆	梁爱华
屠鹏飞	葛 金 文	景向红	程翼宇	游洪涛	蔡 晶	魏 玮	

目次

药理药化

- 柔肝化纤颗粒调控 NF- κ B/STAT3 信号通路抗肝纤维化小鼠的机制研究 葛 阳,岳晓蕾,张冰玉,等(401)
- 固肺汤对过敏性哮喘小鼠肺部炎症的作用 景玉婷,梁紫尧,陈丽萍,等(408)
- 补肾活血方调控 Keap1/Nrf2/ARE 通路减缓 LPS 诱导流产小鼠氧化应激的研究 林 洁,陈雪鲤,杨 娟,等(414)
- 抑肝散防治急性应激障碍向创伤后应激障碍发展的作用与机制研究 周桐宇,曹秋实,孙雅琴,等(419)
- 湿润生肌油膏调控巨噬细胞极化促进肛瘘术后创面愈合的机制研究 蔡 涛,李 志,刘 访,等(427)
- 愈肤散促进角质形成细胞增殖改善慢性皮肤溃疡小鼠创面愈合的作用机制 曾 立,檀丽丽,陈倩倩,等(433)
- 温肾方调控外泌体 ApoE4 介导的胆固醇稳态改善甲减认知障碍的机制研究 曾明星,向 楠,陈继东,等(440)
- 川乌与地榆配伍减毒的长期毒性研究 邵通芝,陈桃香,何席呈,等(448)
- 鹿角、鹿角胶和鹿角霜对乳腺增生大鼠乳腺组织性激素水平及激素受体的影响 张宏伟,杜莉杰,朱建光,等(453)
- 结肠宁调控 TLR4/MyD88/p-NF- κ B 信号通路对醋酸诱导大鼠溃疡性结肠炎的机制研究 陈 琳,毛叶勤,周晗君,等(460)
- 基于 NPTX2/C1q/C3 补体通路探讨“上下两济丹”改善 AD-痰瘀互结小鼠认知能力的作用机制 杨 硕,刘 芳,朱 玲,等(467)

制剂与炮制

- 益血生胶囊多波长等基线融差指纹图谱的建立及质量控制方法研究 李天娇,王 帅,杨欣欣,等(474)
- 陈香露白露片多指标成分含量测定方法及指纹图谱的建立 李 华,张正悬,宋 强,等(478)

临床报道

- 当归饮子治疗慢性荨麻疹瘙痒-焦虑循环的临床疗效 王棚芮,李明玥,刘 娥,等(483)
- 基于 DTI 探究芒针治疗脑卒中后假性球麻痹吞咽障碍临床疗效 周 婷,舒琳睿,邹维志,等(489)
- 湿热论治重症肺炎患者多重耐药菌感染的临床观察 罗卫东,张 军,舒婷婷,等(493)
- 黄葵煎剂联合补中益气汤治疗脓毒症邪实正虚证的临床疗效 朱桂松,朱 倩,贾 蓉,等(497)
- 柴胡舒肝散合二陈汤加减治疗胃息肉术后气滞痰阻证的临床疗效 黄文喜,黄 渊,姜锦林,等(503)
- 火龙罐联合推拿手法治疗产后急性乳腺炎初期的临床研究 姚国晋,史 薇,张迎春,等(508)

学术探讨

- 《伤寒论》“一方二法”理论渊源及指导价值初探 任天一,凌 云(511)
- 吞酸病机建构研究 段昱宇,吴汉镇,贾思锋,等(516)
- 系统生物学在中医药现代化发展中的应用 纪茜茜,庄子涵,隆红艳(520)
- 中医运动养生功法在养生保健中的应用特征及其对外传播 李致潇,李德俊(525)

名家名流

- 何立人治疗心系疾病思路探析 周 苗,陶 枫,沈梦辰,等(530)
- 燕京赵氏流派张志礼教授治疗扁平苔藓的经验及用药分析 郭昕炜,王 萍,孙丽蕴,等(533)

- 方邦江教授治疗多系统萎缩临证经验举隅 涂雅丹,杜 磊,任 毅,等(536)
- 国医大师熊继柏基于胆为治痰之枢理论应用温胆汤及其类方经验 黄 海,蒋岱君,王 伟,等(540)

文献综述

- 中医药领域本体的研究现状与展望 成 西,王 琦(544)
- 健脾中药复方改善血管性痴呆研究进展 史浩男,赵子阳,耿 杨,等(551)
- 中医药防治免疫相关性葡萄膜炎与肠道微生物失调的研究进展 贺 莉,喻京生,颜家朝(557)

资源开发

- 基于转录组技术的铁皮石斛 CDDP 分子标记开发及抗寒性遗传多样性分析 任得强,王小仲,胡 晓,等(565)

教学实践与改革

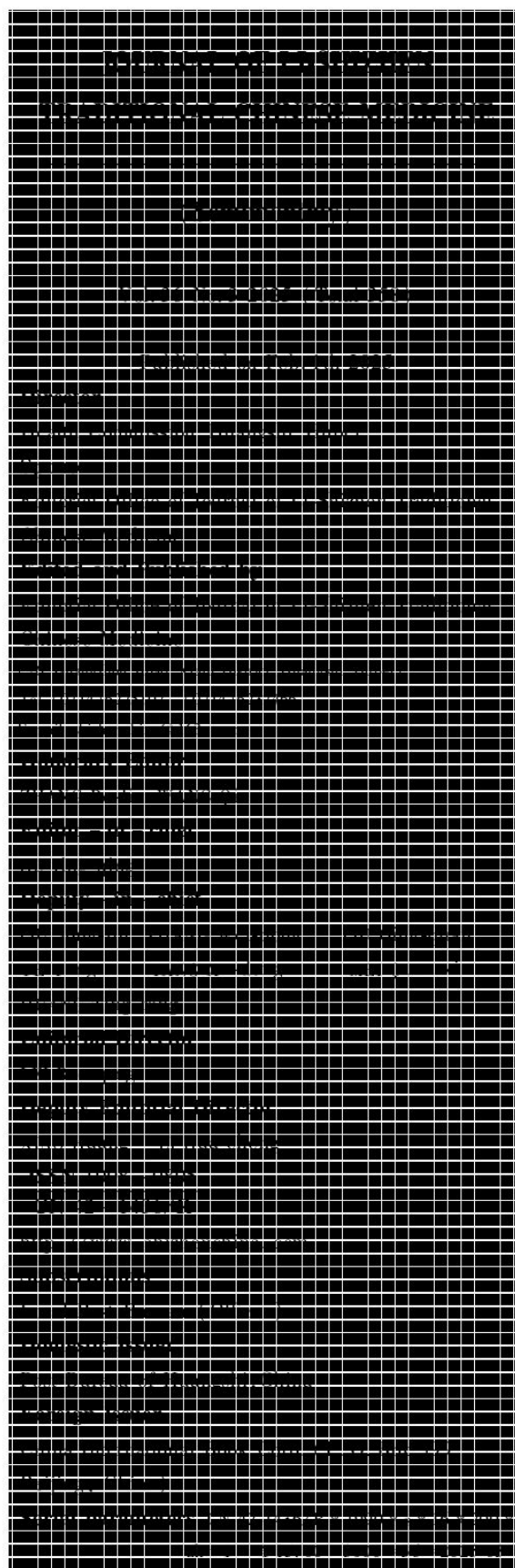
- 中医药文化融入高校思政教育的逻辑机理与路径探索 陈 超,孔偲葭,胡 洁,等(571)

针灸前沿

- 电针调节 GABA_A 受体表达改善脑缺血大鼠认知功能障碍的研究 陈璐婷,高 杏,魏 巍(576)

中医现代研究

- 基于数据挖掘和网络药理学的雄黄配伍规律及其减毒机制研究 夏仲卉,李辰天一,唐心浩,等(581)
- 不同产地玉竹多糖 IR 指纹图谱数据信息的特征性研究 冯 笛,刘 莹,何清彦,等(589)
- 胃癌前病变的病理改变、镜像特点与中医体质类型的相关性研究 郑安锐,王品发,滕小军,等(598)



Main Contents

Exploring the mechanism of Rougan Huaxian Granules in anti –
hepatic fibrosis mice through regulating the NF – κ B/STAT3 sig-
naling pathway

GE Yang, YUE Xiao-lei, ZHANG Bing-yu, et al(401)

Effect of Gufei Decoction on pulmonary inflammation in mice
with allergic asthma

JING Yu-ting, LIANG Zi-yao, CHEN Li-ping, et al(408)

Study on the effect of Bushen Huoxue Formula in alleviating oxi-
dative stress in LPS – induced abortion mice through regulating
the Keap1/Nrf2/ARE signaling pathway

..... LIN Jie, CHEN Xue-li, YANG Juan, et al(414)

Study on the effect and mechanism of Yigan Powder in preventing
from the progression of acute stress disorder to post – traumatic
stress disorder

ZHOU Tong-yu, CAO Qiu-shi, SUN Ya-qin, et al(419)

Exploring the mechanism of Yufu Powder in promoting keratino-
cyte proliferation to improve wound healing in mice with chronic
skin ulcer

ZENG Li, TAN Li-li, CHEN Qian-qian, et al(433)

Exploring the mechanism of Wenshen Formula in relieving the
hypothyroidism – induced cognitive disorder through regulating
exosome ApoE4 – mediated cholesterol homeostasis

ZENG Ming-xing, XIANG Nan, CHENG Ji-dong, et al(440)

To attenuate the long – term toxicity of Radix Aconiti and San-
guisorba officinalis L. through compatibility

TAI Tong-zhi, CHEN Tao-xiang, HE Xi-cheng, et al(448)

Exploring the effects of antler, antler glue and antler cream on
mammary tissues, sex hormone levels and hormone receptors in
rats with mammary hyperplasia

ZHANG Hong-wei, DU Li-jie, ZHU Jian-guang, et al(453)

Exploring the action mechanism of Shangxia Liangji Pill in amel-
iorating the learning and cognitive ability of mice with Alzheimer’s
disease and phlegm stasis through the NPTX2/C1q/C3 comple-
ment pathway

..... YANG Shuo, LIU Fang, ZHU Ling, et al(467)

Establishment of the content determination method of multi – index components and fingerprint chromatography of Chenxiang Lubai-lu Tablets	LI Hua, ZHANG Zheng-xuan, SONG Qiang, et al(478)
Evaluation of the therapeutic effect of Danggui Yinzi on the itch – anxiety cycle caused by chronic urticaria	WANG Xu-rui, LI Ming-yue, LIU E, et al(483)
Clinical observation on the treatment of severe pneumonia patients with multi – drug resistant bacterial infections based on the dampness – heat theory in TCM	LUO Wei-dong, ZHANG Jun, SHU Ting-ting, et al(493)
Study on the clinical efficacy of Huangkui Decoction combined with Buzhong Yiqi Decoction in the treatment of sepsis with excess of pathogenic qi and deficiency of healthy qi	ZHU Gui-song, ZHU Qian, JIA Rong, et al(497)
Study on the construction of the pathological mechanism of acid regurgitation disease	DUAN Yu-yu, WU Han-zhen, JIA Si-feng, et al(516)
Application of systems biology in the modernization of traditional Chinese medicine	JI Xi-xi, ZHUANG Zi-han, LONG Hong-yan(520)
Research progress of relieving vascular dementia through Chinese herbal compounds for invigorating spleen	SHI Hao-nan, ZHAO Zi-yang, GENG Yang, et al(551)
Research progress of traditional Chinese medicine in the prevention and treatment of immune – associated uveitis and gut microbial dysbiosis	HE Li, YU Jing-sheng, YAN Jia-chao(557)
Development of CDDP molecular markers and genetic diversity analysis of cold resistance in Dendrobium officinale based on transcriptomics	REN De-qiang, WANG Xiao-zhong, HU Xiao, et al(565)

3. 湖北时珍实验室, 湖北 武汉 430065)

【中图分类号】R256.3 【文献标识码】A 【文章编号】1008-0805(2025)03-0516-04

• 516 •

3 兴起后的争鸣与共存

吞酸中有关热之病机的兴起,并没有掩盖有关寒的论述,后世数位医家都提及了李东垣“言其为寒”以及有关“诸呕吐酸,皆属于热”的解读,提到李东垣认为“此上焦外来客邪也”认为这是外邪病机的情况,而“以杂病论之”则是需要“以大辛热药疗之”,但在目前李东垣的传世文献中并未见有相关论述,目前这段论述最早见于楼英的《医学纲目》^[8],虽然确实在《医学发明》中见到了“诸呕吐酸,皆属于热”及其后的加减二陈汤及藿香胃散,但并未见到后世医家所记载的论述。

不过无论这是李东垣所言还是后人依托李东垣所说,都并不影响这反应了部分医家并不完全认同这种病机的转向,起码不认为只会与热相关,哪怕刘完素所依托的是理论上的“经典”,也会去尝试驳斥反击,或是如李东垣认为“诸呕吐酸,皆属于热”一句是病机外邪,与杂病吞酸不同,或是如张景岳言“不知《内经》此论,乃以运气所属概言病应,非以呕吐注泻皆为内热病也”并同样引经据典予以反驳。

当然毕竟症状背后的病机其实是多种多样的,不可能局限与单纯的寒或者单纯的热,争鸣很多时候并非完全否认另一种病机,而是否认唯有一种病机,故而医学界逐步是接受了二者并存论述,如高鼓峰《四明心法》为了去调和解释为何“河间主热,东垣主寒”这样截然相反的观点,提出“毕竟东垣是言其因,河间言其化也”,是因为“其寒则阳气不舒,气不舒则郁而为热,热则酸矣”,当然这种调和其实往往并不能真实反应医家的真实想法,看似调和了两种观点,实则回顾上文李东垣的论述,以及更早期的论述,都并未体现需要到“热”的时候才会“酸”,而是认为寒可以直接导致酸,故而在说法上其实更接近刘河间,而与李东垣所想表达的相去甚远,但这种调和并不是为了真正将医家的观点能那么完美的缝合起来,而只是为了体现医家各有各的道理,症状背后的病机是复杂的,故而多种病机论述应当共存,即使是张景岳看似反对“热之病机”,实则在《类经》中也会说:“盖凡留饮中焦,郁久成积,湿多生热,则木从火化,因而作酸者,酸之热也,当用丹溪之法;若客寒犯胃,顷刻成酸,本非郁热之谓,明是寒气,若用清凉,岂其所宜?”,从最终结果而言,确实丰富了有关吞酸的论述,不再是唯“寒”一家独大。

4 与“肝”的结合

伴随着“吞酸”病机中有关“热”这个病机的兴起,还需要注意到与之几乎同时,开始将“吞酸”与肝联系起来了。前文提及《中医内科学》中引用了“酸者,肝木之味也”一句,不过教材中所引用的是龚廷贤

的《万病回春》,但其实往上溯源这句的最早出处应当同样是刘完素的《素问玄机原病式》,后世是很容易接受这个论述,因为这很容易联想到《素问》中的“木生酸,酸生肝”“酸入肝”等论述,当然这句明显应该也确实是的《素问》中论述的发挥,但需要认识到,这种发挥是从刘完素才开始的,而此前的相当长的一段时间,并没有因为酸与肝木的关联,就将吞酸与肝就直接联系起来了。

而刘完素引入此句或许只是加强与经典的联系,并未那么想将重点放在吞酸与肝木的关联,所主要呈现出来的还是想借这句话为踏板,强调吞酸与火热病机的联系,“由火盛制金,不能平木,则肝木自甚,故为酸也”,也可以看出刘完素也并未体现此处的肝木是因为“肝郁”,而这种解释其实是有些牵强的,其实以五行推论,那么各种情况可能都能扯上与肝木的关系,后世张景岳也非常敏锐的发觉此点批评道:“观其所言病机,则由火及金,由金及木,由木及脾,所以为酸,若发微谈理,果可转折如此,则指鹿为马,何患无辞?”那么同样也可以“夫酸本肝木之味,何不曰火衰不能生土,则脾气虚则肝邪侮之,故为酸也”,也就是简单梳理一下就可以发觉刘完素的说理其实自然是存在问题的,不过除了张景岳,其实并没有多少医家真正在意其中的问题,刘完素的本意固然可能还是着重于“火热”,只是顺带提及了肝木与酸的关系,就是这点张景岳也都发觉了并一语道破:“惟其执以为热,故不得不委屈若此”,但刘完素却让后世医家不仅注意到吞酸与“热”的联系,还关注到了与“肝”的联系,那么在后面的论述与实践中也逐步加强了肝相关的比重,如前文所提及的“吞酸者,湿热郁积于肝而出”,还有如《医方考》中又直接引《尚书·洪范》中“木曰曲直,曲直作酸”继而与肝联系,《顾松园医镜》中“以酸为肝木之味,故责之肝火,宜道遥散加减,合左金丸治之”,其看似承接了刘完素的论述,实则细究会发现他们不约而同都放弃了刘完素原本曲折复杂的说理,转而直接责之于肝。甚至当只是强调与“肝”的联系之时,其实也未必一定要是“郁积于肝”“肝郁”,比如叶天士医案中多有发挥“热邪入阴,厥阴犯胃。吞酸不思食”“厥阴内风暗动。不饥吞酸”“胃虚木乘,气逆吞酸”,里面用药亦颇为可参,如黄连、黄芩、乌梅以酸苦泻热,人参、半夏、北沙参、石斛通降阳明,牡蛎以平息内风,一方面展示了这种联系的多样性已然不被最初医家的论述所束缚,另一方面也可以给予一些临床的启示,今日治疗吞酸多喜用制酸剂如海螵蛸、牡蛎、龙骨,但单纯从这个角度来看似乎有些失之于泛,而从中医角度来看,此类也可以作平息内风看,是否在肝风内动的病机下运用更为合适。

5 先于实践的理论建构

此篇文章并非是根据早期文献而得出吞酸本应该是以寒证为主,本与肝无关,进而去批评寒凉、疏肝的治疗,因为实际上落实到辨证论治上,自然病机的可能是无穷的,患者的“吞酸”可能是有寒有热有虚有实,可能与肝、脾相关,也可能和肺肾相关,所以某种意义上金元以后确实丰富了对吞酸的认识,但从中我们还可以看出一些别的东西,也就是有关中医理论体系的构建,其实是复杂的。

在中医理论体系的构建过程中,自然存在着根据实践上升到理论的这么一个过程,但或许却不是仅此而已,同样也很有可能存在着先根据观念去建构理论,然后理论进而影响了实践的现象,很多时候可能理论、观念的演变会对临床实践有一个相当程度的影响。有关“吞酸”的病机建构便是一个好的例子,刘完素有关吞酸与“热”与“肝”的联系,果真是来自实践吗?那么之前的绝大多数医家为何都未能实践出来?而后的医家又为何陡然一变?当我们去寻找相关依据的时候,似乎很容易就能找到早期与之似乎相关的“论据”,比如《素问·阴阳应象大论》:“木生酸,酸生肝”“在味为酸”,《尚书·洪范》中“木曰曲直”“曲直作酸”,但其实这些论述明明出现的很早,却在早期都并未与吞酸产生关联,只是因为想借此说理、强调,才将这些论述“发掘”出来作为理论依据。或许很多时候影响整体

医疗临床的并非实践经验,而是彼时的学术观念、思想,甚至还有一些“巧合”合微妙的“误会”,就像刘完素是想强调的是吞酸的火热病机,为了借助“经典”而挖掘了一下可能可以运用的语句,继而使更多医家不仅注意到了火热这个病机,还关注到作为踏板联系“火热”与酸的“肝木”,最终影响到了具体的临床实践。而这种情况是无独有偶的,比如黄龙祥提到经脉循行的建构中,“阴阳法则”产生了不可忽略的影响:“三阴之脉、之络、之别皆不上头,不行躯干之表,甚至奇经百脉之阴脉——任脉也不得上行头面”“三阳之脉不入体内——须借阴经之道而入”,也就是经脉的建构过程中同样存在着理论而影响实践的情况。中医的不少问题可能并非单纯的由实践上升到理论这一过程,实践与理论之间的关系往往是复杂的、纠缠的^[9]。

参考文献:

- [1] 丁光迪. 诸病源候论校注[M]. 北京:人民卫生出版社,2013:402.
- [2] 唐·王焘. 外台秘要方[M]. 北京:华夏出版社,1993:112.
- [3] 宋·赵估. 圣济总录校注[M]. 上海:上海出版社,2016:529.
- [4] 张年顺. 李东垣医学全书[M]. 北京:中国中医药出版社,2006:183.
- [5] 吴汉镇,马作峰. 论风邪与失眠[J]. 中华中医药杂志,2024,39(02):682.
- [6] 葛兆光. 中国思想史[M]. 上海:复旦大学出版社,2013:9.
- [7] 真柳诚. 黄帝医籍研究[M]. 北京:人民卫生出版社,2020:8.
- [8] 明·楼英. 医学纲目[M]. 北京:中华中医药出版,1996:485.
- [9] 黄龙祥. 经脉理论还原与重构大纲[M]. 北京:人民卫生出版社,2016:175.

Study on the construction of the pathological mechanism of acid regurgitation disease

DUAN Yu-yu¹, WU Han-zhen¹, JIA Si-feng¹, YE Song^{1,2,3*}, HUANG Yu-qing^{2,3*}

(1. Hubei University of Chinese Medicine, Wuhan 430065, China; 2. Hubei Provincial Hospital of Chinese Medicine, Affiliated Hospital of Hubei University of Chinese Medicine, Wuhan 430061, China; 3. Hubei Shizhen Laboratory, Wuhan 430065, China)

Abstract: Early discourse on the pathological mechanism of acid regurgitation in traditional Chinese medicine (TCM) was primarily framed around the following three key aspects: firstly, the condition was predominantly attributed to a cold nature; secondly, its pathological locality was often linked to the upper energizer and the spleen and stomach; thirdly, it was closely associated with the retention of undigested food and accumulated fluids. Liu Wansu, a famous practitioner in the Jin and Yuan Dynasties, proposed that “Diseases like vomiting, acid regurgitation and spouting diarrhea are all ascribed to heat, which significantly has advanced the pathological mechanism theory of acid regurgitation related to heat, transcending the previous focus solely on cold. Within the theoretical framework of TCM, such conditions exist that theory evolves from the elevation of practical experiences and some concepts are reconstructed based on previous paradigms, thus further influencing clinical practice. In summary, the construction of the pathological mechanism of acid regurgitation offers a lens through which the intricate and multifaceted nature of the theoretical framework in TCM can be observed.

Key words: Acid regurgitation; Pathogenesis; Construction of pathological mechanism

(责任编辑:王诗涵)



传承精华·守正创新

劲牌持正堂药业

获奖项目:基于治未病思想清肺达原颗粒等防治COVID-19的研究与应用

获得湖北省科学技术进步奖

一等奖



劲牌持正堂药业有限公司

JING BRAND CHIZHENG TANG PHARMACEUTICAL CO., LTD.

ISSN 1008-0805
CN 42-1436/R (半月刊)

国内订阅代号 38-168 国外订阅代号 M4340
开本 210mm × 297mm 1/16 印张 12.5 字数 350 千字

国内全年定价 360.00 元
每期定价 15.00 元